



# חגיגה זוגית 6 שנים בסוף ההכנה

## אני אתה, ומה שבינינו

### בואו לעשות מזה דרמה

סדנה לזוגות, המועברת דרך טכניקות מעולם המשחק והטיפול יחד. במפגש נכיר האחד את השנייה לעומק, ננפץ מיתוסים הקשורים לגברים / נשים, נבדוק עד כמה אנו מאפשרים לעצמנו להתמסר ולסמוך על בן הזוג שיוביל אותנו בדרך הנכונה וננסה לקדם את הזוגיות צעד נוסף להעמקת הקשר.

מעבירים: **צביקה ודקלה זר** | זוג שחקנים.  
דקלה - מטפלת בפסיכודרמה ו CBT

## לא מפסיקים אהבה באמצע

### ביחד מתוך בחירה

סרט והרצאה על זוגיות, התמודדות עם שינוי והכלה את השונה. דנה ועמית הכירו כשהיו בני 25. כעבור שנתיים התחתנו ונולדו להם 2 ילדים. חודש לפני לידת בנו השני, עמית חזר בתשובה. דנה נשארה חילונית. הם עדיין אוהבים. מאוד.  
האם אהבתם תצליח להתגבר על הפערים ההולכים וגדלים ביניהם?

מעבירים: **דנה ועמית כץ**

## ריח ניחוח

### סדנא להכנת בושם

בואו לרקוח יחד בושם עשוי רכיבים טבעיים, המורכב כולו מניחוחות אשר מוצאים חן בעיניכם, אשר ישמחו אתכם בשימוש בהם.

מעבירה: **חמלה לין** | בעלת המותג 'Hemla Artisan Perfumery', יוצרת בשמים באיכות בין לאומית, המורכבים ממיצויים טבעיים בלבד.

## להוסיף צבע לחיים

### ציור זוגי Paint Bar

סדנה אמנותית במיוחד, ממנה נצא עם ציור משותף ומהם הביתה ועם חוויה מרגשת ומגבשת!

אין צורך בניסיון קודם בציור - כולם יכולים!!! אחרי ציור זוגי, גם אם לא ציירתם מעולם, הזוגיות מקבלת טוויסט צבעוני ומיוחד! מוזמנים לנסות! הרפתקה מובטחת!

מעבירים: **יפעת ושעיה לאב גנוז** | זוג ירושלמי יצירתי במיוחד, שאוהב אנשים, טיולים ואמנות, שמו לעצמם מטרה - להוסיף צבע לחיים

## תופעת טבע

### צילום, התבוננות וכתביה על נשיות וגבריות

בסדנה ננסה בהרפיה והתבוננות בטבע, צילום (בנייד) וכתביה יוצרת סביב נשיות וגבריות. יש להצטייד בטלפונים חכמים, כובעים, ובקבוק שתייה.

מעבירה: **אילה טננבוים** | רעיה ואם. יועצת חינוכית, תרפיסטית בתנועה, מרצה במכללת אורות ויוצרת מרכז פעימה (מרכז מבקרות חווייתי נשי)

## צוחקים אתך

### מכניסים הומור למרחב הזוגי

מטרת הסדנא - לצחוק ולהנות יחד, ובנוסף - לחוות איך ניתן בעזרת ההומור להקליל ולדלג על מקומות שלעיתים תוקעים אותנו ומכבידים עלינו.

מעבירים: **אחיה ולבונה סנדובסקי**  
אחיה - ר"מ בשיבת שיח, מעביר סדנאות להבעה יצירתית ולהתפתחות פנימית; לבונה - עו"סת קלינית, מאמנת לזוגיות ומנחת סדנאות, מלמדת חסידות במדרשת נשמת.

## להיפגש מחדש

### מפגש זוגי רב חושי

בשגרה אינטנסיבית בה אנחנו רגילים לראות, לשמוע ולחוש האחד את השנייה במשקפיים מאוד מסוימות, נעורר מחדש חושים זוגיים בלימוד מעמיק וחוויה. אתם תהיו מופתעים מחושים זוגיים נוספים: חוש הצחוק, חוש ההילוך, וכמובן שנתחדש גם בחוש הטעם, חוש הראיה וחוש השמיעה... (על פי ספר היצירה). בואו להתחדש ולעורר אהבה!

מעבירים: **יסכה ויהונתן שומר** | מקימי מרכז "כלים שלובים" העוסק בהתפתחות אישית וזוגית.

## תוכו רצוף אהבה

### קול-תנועה-מגע

זוגית בהתמקדות בקול תנועה ומגע. לעורר במסע הזוגיות המשותף חלקים רדומים בתוכנו המבקשים להתעורר להשתוקק ולאהוב. לכבד ולהוקיר חלקים אלו בתוכנו ולבדוק בתנועה משותפת מה הם מבקשים לספר לנו על עצמינו ועל בן הזוג שלנו שלא ידענו.

מעבירה: **תהלה שטראוס** | מטפלת רגשית בהתמקדות בקול ותנועה.